

プレマルシェ・オルタナティブ・ダイナー お持ち帰りメニュー

電話: 075-600-2233 お電話でのご注文も承ります！

営業時間

《月・火・水・木・金・土・日》

ランチ : 11:30-15:00 (L.O.14:15)

ディナー: 17:00-22:00 (L.O.21:00)

◎Lunch & Dinner Menu

Rice Bowl ライスボウル【Lunch & Dinner】

小豆入り寝かせ酵素玄米 Fermented brown rice with azuki beans

●ヴィーガンタコライス VEGAN Taco Rice ¥2,200

大きめのごぼうやにんじんの入った、食べ応えのあるタコライス。お好みでサルサソースをおかけください。

Chili con veggie with burdock, carrots, special hummus and plenty of cabbage.. Add salsa sauce if you like.

●ヴィーガンカレー VEGAN Curry ¥2,200

大きめのごぼうやにんじんが入った食べ応えのある、ヘルシーなスパイスカレー。

Very spicy curry with burdock, carrots, special hummus and plenty of cabbage.

●アボカドとトマトのVegan具だくさんボウル Avocado & Tomato Vegan rice bowl ¥2,300

たっぷりのアボカドとトマトとサラダ、ひよこ豆やひじき、きのことミネラルたっぷり！食べ応えが十分あります！

It's full of avocado, tomato, salad, chickpeas, hijiki, mushrooms and lots of minerals! It's very filling!

●ファラフェルボウル Vegan Falafel rice bowl ¥2,300

パクチーとクミンが香るスパイシーなひよこ豆のコロッケです。練りごまとレモンで作った自家製タヒニソースと相性抜群！

Spicy chickpea croquettes with the aroma of coriander and cumin. Perfect with our homemade tahini sauce made with sesame paste and lemon!

●ドラゴンライスボウル Dragon Rice Bowl ¥2,480

たっぷりの舞茸と野菜が乗った贅沢なライスボウルです。本みりんの甘辛ダレが食欲をそそります。

A luxurious rice bowl topped with plenty of maitake mushrooms and vegetables. The sweet and spicy sauce made with hon mirin will whet your appetite.

Appetizer 前菜【Lunch & Dinner】

●フムス & チップス Hummus & Chips ¥500

●フレンチフライ French fries ¥600

●ファラフェル Falafel ¥500

●カプレーゼ Caprese ¥750

Sides サイドメニュー【Lunch & Dinner】

●小豆入り寝かせ酵素玄米 Fermented brown rice with azuki red beans ¥330

●Veganバンズ Vegan bun ¥200

●スペルト小麦100%バンズ 100% spelt wheat bun ¥510

Alternative Burger オルタナティブバーガー【Lunch & Dinner】

バーガーセット	Burger Set (ミニサラダ+フレンチフライ+フムス)	…2,300円
バーガー単品	Burger	…1,500円

バーガーはパンズ or ご飯の選択ができます You can choose buns or rice for the hamburger.

- ・VEGANパンズ Vegan bun
- ・スペルト小麦100%パンズ 100% spelt wheat buns +180円
- ・小豆入り寝かせ酵素玄米ご飯 Fermented brown rice with azuki red beans

* VEGANフィッシュ風フライパティ Vegan Fried “Fish” Patty

•ハリウッド・セレブ Hollywood Celebrity

コールスローで爽やかな味わい vegan coleslaw giving it a tangy fresh taste to it. Sour, crispy and so fishy.

•ドン・フリオ Don Julio 【VEGANチーズ or モッツァレラチーズ】

サルサソース・ガーリックとパクチーでパンチの効いたバーガー garlic chips, jalapeno salsa. Spicy food lovers will definitely enjoy this delicious combination of spiciness and acidity.【You can choose vegan chesse or mozzarella cheese.】

* VEGANテンペパティ Vegan Tempeh Patty

•南の島の大王 King of Tropical Island 【VEGANチーズ or モッツァレラチーズ】

コールスロー・バナナチップス・デーツの甘塩っぱい革命的なハーモニーデーツ syrup, banana chips. Sweet, sour and crispy!【You can choose vegan chesse or mozzarella cheese.】

* 車麩フライパティ Vegan Japanese Wheat Gluten Patty

•キッチン・バーバリアン Kitchen Barbarian【VEGANチーズ or モッツァレラチーズ】

デーツと本造り醤油の甘辛ソースとタルタルソース

A thick juicy vegan patty with Barbarian-style tartar sauce. Mixture of dates syrup and soy sauce also gives you a delicious sweet & sour & salty taste.【You can choose vegan cheese or mozzarella cheese.】

* VEGANプラントパティ or 100%ビーフパティ Vegan plant patty or Beef patty

•インディアン・サドゥ Indian Sadhu 【VEGANチーズ or モッツァレラチーズ】

フムスと本格的なインドカレーテイスト With hummus paste and keema sauce to give a hint of India curry taste.【You can choose vegan cheese or mozzarella cheese.】

•ゴールデン・ジム Golden Gym【VEGANチーズ or モッツァレラチーズ】

ピリ辛焼肉ダレとキムチで韓国風 Korean style, with spicy BBQ sauce, kimchi and garlic chips. Pumpkin seeds add a crunchy texture to the patty.【You can choose vegan chesse or mozzarella cheese.】

•ジャパニーズ・ビジネスマン Japanese Businessman【VEGANチーズ or モッツァレラチーズ】

スタンダードな人気のバーガー Uses homemade mayonnaise and homemade ketchup【You can choose vegan cheese or mozzarella cheese.】

•アボガトロピカル Avocado Tropical【VEGANチーズ or モッツァレラチーズ】

アボカドとパイナップルのバーガー Abocado and pineapple hamburger【You can choose vegan cheese or mozzarella cheese.】

◎Dinner Menu

Pizza ピザ【Dinner】

- マルゲリータ Margherita(Vegan / Vegetarian) ¥1,480
トマト、バジル、チーズの間違いない美味しさ！オーソドックスなイタリアンピザです
- 偉大なるインディア The Great India(Vegan / Vegetarian) ¥1,720
カレー好きの社長が作ったオリジナルスパイスのカレー味のピザ。大人気のフムス付き！Curry flavor pizza with fummus.
- タイランド・アドベンチャー Thailand Adventure(Vegan / Vegetarian) ¥1,850
ガパオソースの辛さがクセになります。パクチーもオーガニック！The spiciness of Gapao sauce becomes a habit.
- コリアン・トラディション Korean Tradition(Vegan / Vegetarian) ¥1,850
辛くて旨くていい香りのピザ！キムチと相性抜群！Homemade vegan kimchi and Chinese chive Pizza!
- 日本の叡智を呼び覚まそう Wisdom of Japan (Vegan) ¥1,980
本造り醤油の旨みとキノコの香りひじきの旨み溢れるピザ。The taste of soy sauce and the smell of Japanese mushrooms.
- クワトロ・フォルマッジ Cheese Pizza (Vegetarian) ¥2,240
4種類のチーズのピザ。チーズ好きにはこれ！！Pizza with 4 types of cheese. Recommended for cheese lovers.
- マルゲリータ・ロマーナ Margherita Romana (Non-vegan) ¥1,590
マルゲリータにアンチョビの旨さをプラス、食欲をそそります！！
- 美・アンケッティ Bianchetti (Non-vegan) ¥1,850
じゃことチーズのピザ。Baby sardines and mozzarella cheese pizza. Excellent combination.
- Theツナマヨなしの”ツナマヨ“ (Vegan) ¥1,980
プラントメイトがまるでツナのような食感に！みんな大好きツナマヨ味のピザ Vegan tuna-mayonnaise Pizza

Salad サラダ 【Dinner】

- パクチーと大根のサラダ 自家製オニオンドレッシング
Coriander and radish salad, with homemade onion dressing ¥700
- シーザーサラダ 自家製シーザードレッシング
Vegan Caesar salad, homemade caesar dressing ¥600
- 季節の温野菜 自家製ゴマドレッシング
Steamed seasonal vegetables with homemade sesame dressing ¥700

Main メインディッシュ 【Dinner】

- VEGAN魚風フライ・サルサソース Vegan fried fish with salsa sauce ¥700
- VEGANソノミートの唐揚げ Fried plant mate ¥700
- 自家製VEGANプラントバーグ Vegan plant meat patty ¥1,200

Dessert デザート 【Lunch & Dinner】

- VEGANガトーショコラ Vegan chocolate cake ¥800
- VEGANチーズケーキ Vegan cheese cake ¥800
- VEGANチョコチップクッキー Vegan chocolate chip cookie ¥260