

プレマルシェ・オルタナティブ・ダイナー お持ち帰りメニュー

電話:075-600-2233 お電話でのご注文も承ります！

営業時間

《月・火・水・木・金・土・日》

ランチ :11:30-15:00(L.O.14:15)

ディナー:17:00-22:00(L.O.21:00)

◎Lunch & Dinner Menu

Rice Bowl ライスボウル【Lunch & Dinner】

小豆入り寝かせ酵素玄米 Fermented brown rice with azuki beans

●ヴィーガンタコライス VEGAN Taco Rice ¥ 2,200

大きめのごぼうやにんじんの入った、食べ応えのあるタコライス。お好みでサルサソースをおかけください。

Chili con veggie with burdock, carrots, special hummus and plenty of cabbage.. Add salsa sauce if you like.

●ヴィーガンカレー VEGAN Curry ¥ 2,200

大きめのごぼうやにんじんが入った食べ応えのある、ヘルシーなスパイスカレー。

Very spicy curry with burdock, carrots, special hummus and plenty of cabbage.

●アボカドとトマトのVegan具たくさんボウル Avocado & Tomato Vegan rice bowl ¥ 2,300

たっぷりのアボカドとトマトとサラダ、ひよこ豆やひじき、きのこミネラルたっぷり！食べ応えが十分あります！

It's full of avocado, tomato, salad, chickpeas, hijiki, mushrooms and lots of minerals! It's very filling!

●ファラフェルボウル Vegan Falafel rice bowl ¥ 2,300

パクチーとクミンが香るスパイシーなひよこ豆のコロッケです。練りごまとレモンで作った自家製タヒニソースと相性抜群！

Spicy chickpea croquettes with the aroma of coriander and cumin. Perfect with our homemade tahini sauce made with sesame paste and lemon!

●ドラゴンライスボウル Dragon Rice Bowl ¥ 2,480

たっぷりの舞茸と野菜が乗った贅沢なライスボウルです。本みりんの甘辛ダレが食欲をそそります。

A luxurious rice bowl topped with plenty of maitake mushrooms and vegetables. The sweet and spicy sauce made with hon mirin will whet your appetite.

Appetizer 前菜【Lunch & Dinner】

●フムス&チップス Hummus & Chips ¥ 500

●フレンチフライ French fries ¥ 600

●ファラフェル Falafel ¥ 500

●カプレーゼ Caprese ¥ 750

Sides サイドメニュー【Lunch & Dinner】

●小豆入り寝かせ酵素玄米 Fermented brown rice with azuki red beans ¥ 330

●Veganバンズ Vegan bun ¥ 200

●スペルト小麦100%バンズ 100% spelt wheat bun ¥ 510

Alternative Burger オルタナティブバーガー【Lunch & Dinner】

バーガーセット	Burger Set (ミニサラダ+フレンチフライ+フムス)	・・・2,300円
バーガー単品	Burger	・・・1,500円

バーガーはバンズ or ご飯の選択ができます You can choose buns or rice for the hamburger.

- ・VEGANバンズ Vegan bun
- ・スペルト小麦100%バンズ 100% spelt wheat buns +180円
- ・小豆入り寝かせ酵素玄米ご飯 Fermented brown rice with azuki red beans

* VEGANフィッシュ風フライパティ Vegan Fried “Fish” Patty

●ハリウッド・セレブ Hollywood Celebrity

コールスローで爽やかな味わい vegan coleslaw giving it a tangy fresh taste to it. Sour, crispy and so fishy.

●ドン・フリオ Don Julio 【VEGANチーズ or モッツアレラチーズ】

サルサソース・ガーリックとパクチーでパンチの効いたバーガー garlic chips,jalapeno salsa. Spicy food lovers will definitely enjoy this delicious combination of spiciness and acidity.【You can choose vegan chesse or mozzarella cheese.】

* VEGANテンペパティ Vegan Tempeh Patty

●南の島の大王 King of Tropical Island 【VEGANチーズ or モッツアレラチーズ】

コールスロー・バナナチップス・デーツの甘塩っぱい革命的なハーモニー-dates syrup, banana chips. Sweet, sour and crispy!【You can choose vegan chesse or mozzarella cheese.】

* 車麩フライパティ Vegan Japanese Wheat Gluten Patty

●キッチン・バーバリアン Kitchen Barbarian【VEGANチーズ or モッツアレラチーズ】

デーツと本造り醤油の甘辛ソースとタルタルソース

A thick juicy vegan patty with Barbarian-style tartar sauce. Mixture of dates syrup and soy sauce also gives you a delicious sweet & sour & salty taste.【You can choose vegan cheese or mozzarella cheese.】

* VEGANプラントパティ or 100%ビーフパティ Vegan plant patty or Beef patty

●インディアン・サドゥIndian Sadhu 【VEGANチーズ or モッツアレラチーズ】

フムスと本格的なインドカレーテイストWith hummus paste and keema sauce to give a hint of India curry taste. 【You can choose vegan cheese or mozzarella cheese.】

●ゴールデン・ジム Golden Gym【VEGANチーズ or モッツアレラチーズ】

ピリ辛焼肉ダレとキムチで韓国風 Korean style, with spicy BBQ sauce, kimchi and garlic chips. Pumpkin seeds add a crunchy texture to the patty.【You can choose vegan chesse or mozzarella cheese.】

●ジャパニーズ・ビジネスマン Japanese Businessman【VEGANチーズ or モッツアレラチーズ】

スタンダードな人気のバーガー Uses homemade mayonnaise and homemade ketchup 【You can choose vegan cheese or mozzarella cheese.】

●アボガトロピカル Avocado Tropical【VEGANチーズ or モッツアレラチーズ】

アボカドとパイナップルのバーガー Abocado and pineapple hamburger 【You can choose vegan cheese or mozzarella cheese.】

◎Dinner Menu

Pizza ピザ【Dinner】

- マルゲリータ Margherita (Vegan / Vegetarian) ¥ 1,480
トマト、バジル、チーズの間違った美味しさ！オーソドックスなイタリアンピザです
- 偉大なるインド The Great India (Vegan / Vegetarian) ¥ 1,720
カレー好きの社長が作ったオリジナルスパイスのカレー味のピザ。大人気のフムス付き！Curry flavor pizza with fummus.
- タイランド・アドベンチャー Thailand Adventure (Vegan / Vegetarian) ¥ 1,850
ガパオソースの辛さがクセになります。パクチーもオーガニック！The spiciness of Gapao sauce becomes a habit.
- コリアン・トラディション Korean Tradition (Vegan / Vegetarian) ¥ 1,850
辛くて旨くていい香りのピザ！キムチと相性抜群！Homemade vegan kimchi and Chinese chive Pizza!
- 日本の叡智を呼び覚まそう Wisdom of Japan (Vegan) ¥ 1,980
本造り醤油の旨みとキノコの香りひじきの旨み溢れるピザ。The taste of soy sauce and the smell of Japanese mushrooms.
- クワトロ・フォルマッジ Cheese Pizza (Vegetarian) ¥ 2,240
4種類のチーズのピザ。チーズ好きにはこれ！！Pizza with 4 types of cheese. Recommended for cheese lovers.
- マルゲリータ・ロマーナ Margherita Romana (Non-vegan) ¥ 1,590
マルゲリータにアンチョビの旨さをプラス、食欲をそそります！！
- 美・アンケッティ Bianchetti (Non-vegan) ¥ 1,850
じゃことチーズのピザ。Baby sardines and mozzarella cheese pizza. Excellent combination.
- Theツナマヨなしの”ツナマヨ“ (Vegan) ¥ 1,980
プラントメイトがまるでツナのような食感に！みんな大好きツナマヨ味のピザ Vegan tuna-mayonnaise Pizza

Salad サラダ【Dinner】

- パクチーと大根のサラダ 自家製オニオンドレッシング
Coriander and radish salad, with homemade onion dressing ¥ 700
- シーザーサラダ 自家製シーザードレッシング
Vegan Caesar salad, homemade caesar dressing ¥ 600
- 季節の温野菜 自家製ゴマドレッシング
Steamed seasonal vegetables with homemade sesame dressing ¥ 700

Main メインディッシュ【Dinner】

- VEGAN魚風フライ・サルサソース Vegan fried fish with salsa sauce ¥ 700
- VEGANソイミートの唐揚げ Fried plant mate ¥ 700
- 自家製VEGANプラントバーグ Vegan plant meat patty ¥ 1,200

Dessert デザート【Lunch & Dinner】

- VEGANガトーショコラ Vegan chocolate cake ¥ 800
- VEGANチーズケーキ Vegan cheese cake ¥ 800
- VEGANチョコチップクッキー Vegan chocolate chip cookie ¥ 260